

# PULSE TRAINER PRO

VIBRATION TECHNOLOGY

## Aktives Gesundheitsmanagement

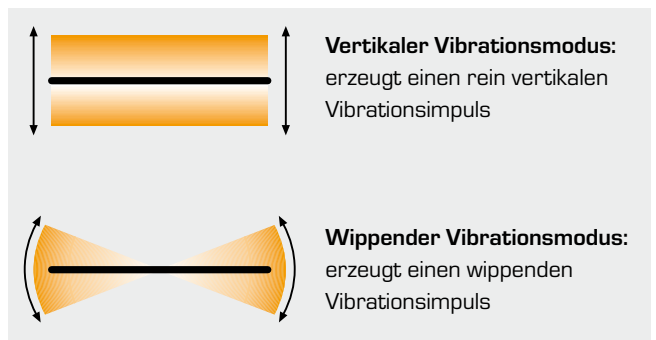
Neben einem gezielten Muskel- und Koordinationstraining, Body Shaping und Problemzonenstraining eignet sich der PULSE TRAINER PRO ideal zur Entspannung und Stressabbau sowie als Zusatztraining für Wettkampfsportler und zur Prävention/Rehabilitation.



Durch den großen Crystal-Display Touchscreen stehen alle wichtigen Trainingsdaten jederzeit übersichtlich zur Verfügung.



Der PULSE TRAINER PRO verfügt über das einzigartige **Dual Mode System**, das es dem Nutzer ermöglicht zwischen dem Vertikalen- und dem Wipp-Vibrationsmodus zu wählen. Dies ermöglicht ein optimales und gezieltes Training der jeweiligen Muskelgruppen.



Durch die stufenlose Einstellmöglichkeit der Amplitude (0,2mm Schritte), der Vibrationsfrequenz (1Hz Schritte) und der frei wählbaren Zeitintervalle kann die Belastung für jeden Trainingszweck und Trainingsziel optimal dosiert werden.

## Das Prinzip des Vibrationstrainings

Beim Vibrationstraining werden durch eine vibrierende Platte gezielt Impulse in den Körper geschickt, die zu Muskelreflexen führen. Diese Reflexe ermöglichen es dem Nutzer die Vibrationen zu absorbieren, was zu einer Stimulation der Muskeln führt und somit die Muskulatur trainiert.



## Positive Effekte des Vibrationstrainings mit dem PULSE TRAINER PRO

- Verbesserung der allgemeinen Fitness
  - Gelenkschonende Steigerung der Muskelkraft
  - Gelenkschonende Steigerung der Schnellkraft
  - Verbesserte Koordination
- Unterstützung bei der Heilung von Verletzungen
- Verbesserte Durchblutung und Sauerstoffversorgung
- Body Shaping
- Gezieltes Problemzonentraining
- Verbesserung der allgemeinen Gesundheit
- Verbesserte Beweglichkeit
- Gesteigerte Belastbarkeit und verminderter Stress im Alltag
- Erhöhte Lebensqualität

Studien haben belegt, dass bereits ein gezieltes Vibrationstraining von 10 Min. dreimal pro Woche, zu einer nachhaltigen Verbesserung der allgemeinen Fitness führt und Zivilisationskrankheiten wie Rückenbeschwerden, Muskelabbau, Verringerung der Knochenmasse und Haltungsschäden effektiv vorbeugen kann.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns unter [www.pulsetrainer.de](http://www.pulsetrainer.de)



## Einsatzbereich

Der PULSE TRAINER PRO ist für den für den anspruchsvollen Privatgebrauch, den Einsatz in Studios, in der Physiotherapie und im Leistungssport entwickelt und entspricht der europäischen Norm EN 957 Class SA.

## Zubehör

Trainingsanleitung	inklusive
Haltebänder	inklusive
Auflagematte	inklusive
Trainingsvideo	optional
Übungsposter	optional
Bodenmatte	optional

## Technische Spezifikationen

Farbe	silber
Max. Nutzergewicht	180 kg
Abmessungen (H x B x T)	1140 x 875 x 665 mm
Frequenz (Flat/Tilt)	20 - 50 Hz / 5 - 30 Hz
Amplitude (Flat/Tilt)	0,2 - 8 mm / 0,2 - 8 mm
Fußplatte	700 x 365 mm
Schwingungsebene	Vertikal (Flat) Wippend (Tilt)
Display	LCD Touchscreen
Computer	9 Benutzer
Gewicht	85 kg
Motor	2 x 500 WATT