

PULSE TRAINER

VIBRATION TECHNOLOGY

Aktiv und Vital durch den Alltag mit Vibrationstraining

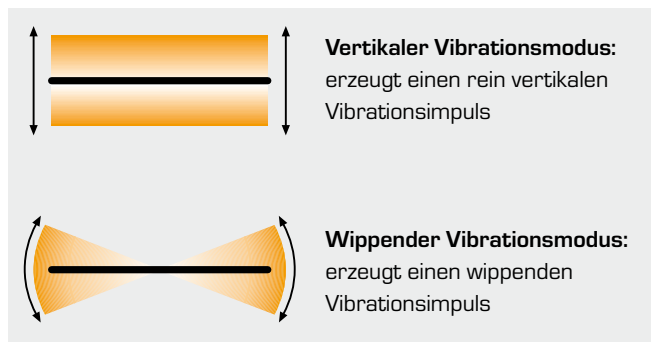
Der PULSE TRAINER eignet sich für eine gelenkschonende Muskelkräftigung sowie zur Prävention von Alltagsleiden wie Rückenschmerzen oder Osteoporose. Darüber hinaus ermöglicht der PULSE TRAINER ein umfassendes Body Shaping und ist ideal zur Entspannung und zum Stressabbau.



Über das große Crystal-Display stehen alle wichtigen Trainingsdaten jederzeit übersichtlich zur Verfügung.



Der PULSE TRAINER verfügt über das einzigartige **Dual Mode System**, das es dem Nutzer erlaubt zwischen dem Vertikalen- und dem Wipp-Vibrationsmodus zu wählen. Dadurch lässt sich jede Muskelgruppe gezielt und optimal trainieren.



Durch die stufenlose Einstellmöglichkeit der Amplitude (0,2mm Schritte), der Vibrationsfrequenz und der frei wählbaren Zeitintervalle kann die Belastung für jeden Trainingszweck optimal dosiert werden.

Das Prinzip des Vibrationstrainings

Beim Vibrationstraining werden durch eine vibrierende Platte gezielt Impulse in den Körper geschickt, die zu Muskelreflexen führen. Diese Reflexe ermöglichen es dem Nutzer die Vibrationen zu absorbieren, was zu einer Stimulation der Muskeln führt und somit die Muskulatur trainiert.

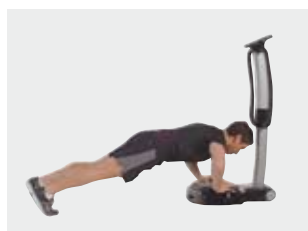
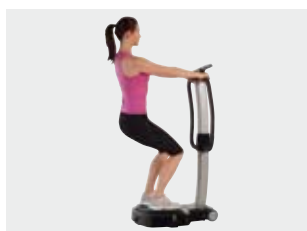


Positive Effekte des Trainings mit dem PULSE TRAINER

- Verbesserung der allgemeinen Fitness
 - Steigerung der Muskelkraft
 - Steigerung der Schnellkraft
 - Verbesserte Koordination
- Body Shaping
 - Gezieltes Problemzonentraining
 - Verbesserung der allgemeinen Gesundheit
 - Gesteigerte Belastbarkeit und verminderter Stress im Alltag
 - Gesteigerte Lebensqualität

Studien haben belegt, dass bereits ein gezieltes Vibrationstraining von 10 Min. dreimal pro Woche zu einer nachhaltigen Verbesserung der allgemeinen Fitness führt und Zivilisationskrankheiten wie Rückenbeschwerden, Muskelabbau, Verringerung der Knochenmasse und Haltungsschäden effektiv vorbeugen kann.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns unter www.pulsetrainer.de



Einsatzbereich

Der PULSE TRAINER wurde für den Einsatz im Privatbereich entwickelt und getestet und entspricht der europäischen Norm EN 957 Class HA.

Zubehör

Trainingsanleitung	inklusive
Trainingsvideo	inklusive
Übungsposter	inklusive
Trainingsprogramme	inklusive
Auflagematte	inklusive
Bodenmatte	optional
Haltebänder	optional

Technische Spezifikationen

Farbe	schwarz/silber
Max. Nutzergewicht	150 kg
Abmessungen (H x B x T)	1265 x 638 x 605 mm
Frequenz (Flat/Tilt)	20 - 50 Hz / 15 - 30 Hz
Amplitude (Flat/Tilt)	0,2 - 4 mm / 0,2 - 4 mm
Fußplatte	508 x 305 mm
Schwingungsebene	Vertikal (Flat) Wippend (Tilt)
Display	LCD Screen
Computer	9 Benutzer
Gewicht	45 kg
Motor	2 x 300 WATT